

佛学基础知识-四智

# 转识成智

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱  
心灵



佛学基础知识-转识成智

菩萨讲的这几种智慧  
实际上就是让别人感觉到  
这个世界一切都是平等的

白话佛法171123

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱  
心灵



佛学基础知识-转识成智

“转识成智”

就是把自己的人间意识  
转成为菩萨的智慧

"Wenda20171210B 22:24

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱  
心灵



# 把五蕴都转化为力量

所以菩萨叫我们要把“色受想行识”五蕴都转化，要把它转化为力量，转化为能量。每一个人都要有能量的。不开心的时候，让自己开心一点，你们几个人做得到？能够做到的人就是转识成智。

广播讲座视频4

# 有智慧的人静得下来

一个有智慧的人静得下来，一个有智慧的人能够时刻在心里拥有一把“金钥匙”，这把“金钥匙”就是让你的左心室痛苦的时候，打开你的右心室，来分散左心室的烦恼和痛苦；当你的右心室感到胸闷，非常地难受，不能接受的时候，打开你的左心室，来接受右心室给你带来的烦恼。这就是转换。广播讲座视频4

# 不能随着自己的心而转

外境在转，你的心不能转，所以叫如如不动。人家在生气，你也生气，你好的气场就随着人家不好的气场而转变，那么这个气就转变了。所以人在转气质，每一个人都都在转变自己的气质。修得好的人越来越稳重，女人像女人，男人像男人，就是越来越稳重，那这个人的精气神就跟别人不一样。广播讲座视频4

# 调伏身心；从感情转化为理智 从理智转化为空性智慧

我们只有调伏自己的身心，不要让自己的心起伏不断地妄想，要净化成清净无为，从感情转化为理智，从理智转化为空性智慧。这样你就不会被自心的执著和三毒所控制，你以后看任何事物都会有一种辩证的心态。

佛言佛语2021.06.10

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈  
爱  
心  
灵



# 清净心；以智慧来导行 以智化情、断惑

清净心对于人间的色、声、香、味、触、法，法中无住，不要住在法中，洗尽自己的分别心，然后慢慢地要以平等性智、妙观察智、成所作智，这里面讲到要以智慧来导行——就是指导你的行为，以智化情——要用智慧来





# 清净心；以智慧来导行 以智化情、断惑

化掉你人间的情感，这样才能先断见惑、后断修惑。见惑，就是见到了很多东西，迷惑；后断修惑，就是修行当中还有很多迷惑。所以师父就是经常要帮助你们断思惑——思维上面的迷惑。白话佛法171123



佛学基础知识-四智

# 师父举例 如何应用

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱  
心灵



# 转识成智，就是把自己的意识转换成智慧

智慧是什么？就是我今天不跟你吵，你以后就不会跟我闹；我今天对孩子能够理解，孩子就会孝顺妈妈；我今天能够懂得放平等心去对别人，别人一定也会对我有平等心。转凡成圣，就是经常把自己要的东西送给别人，你整天地布施，别人就说你是个好人，能够帮助别人，整天想到别人，你已经超脱了凡人，你就是一个圣人。

白话佛法广播讲座 第19集

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈  
爱  
心  
灵



# 转识成智，就是把自己的意识转换成智慧

“转识成智”。就是转变你的意识，成为你的智慧。转识成智就是转变你的意识。你的意识本来把这件事情认为是不好的，但你现在意识转变了，把它看成是好的了。比如你们和孩子之间不开心的事情，本来是一件很不好的事情，让你很不开心。今天你们学佛了，你们不生气了、想开了、意识转变了，觉得“我就是要还他们的，



# 转识成智，就是把自己的意识转换成智慧

这个没有办法改变。该我还的我就得还，而且我念经还他们，他们会改变的。”你就不会生气了，就想开了，意识就改变了，意识一转变就成为智慧了。这就叫转识成智。今天孩子在你身边，过几天孩子说要走了，你拼命地抓住不放，到时候孩子的前途就被你耽误了。你说你这个算不算是有意识呀？你的这个意识是“母亲一定



# 转识成智，就是把自己的意识转换成智慧

要把孩子留在身边”，不让他离开你；如果你这个意识一转变，“孩子应该有他自己的天地，应该有他自己的未来。”你这样一想不就有智慧了吗？这种事情还需要师父举例吗？在人间举不胜举呀。

白话佛法3-27



# 转意识产生不好的杂念为智慧

一个人的意识产生不好的杂念，要赶快把它转变，变成智慧。比方说，你因为听到别人讲你，很不开心，当你看到他的时候，就给他眼色看，你就对他不好，表情冷漠，给他一种冷脸看，你这个意识是非常不对的。菩萨说要把这些东西转为智慧。怎么转呢？你脑子里要想：“今天他讲我，我明天还想不想让他讲我？不想了。”

# 转意识产生不好的杂念为智慧

好，既然他今天讲你，对你是误解，或者你的确是不好，没关系，要转识成智，要转变自己的意识，变成智慧，

“今天他讲我不好，我还要对他好，他明天就不讲我了；如果今天因为他给我脸看，讲了不好，我就不理他，我就给他脸看，明天他不是讲我了，那是骂我了”。你这么一想，你冲着他很客气地笑笑，对他还是像不知道他





# 转意识产生不好的杂念为智慧

讲过你一样，是不是他明天可能讲讲，没意思了，就不讲你了？他不讲你，你是不是拥有智慧了？你今天给他脸看，好像是报复了，但是他明天、后天还会对你更多地报复，讲你不好。你到底想让别人讲你不好，还是想解决这个问题？这就是转识成智。

广播讲座视频4

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈  
爱  
心  
灵



# 要明白智慧会再生的、持续的

家里有个亲人对你不好，你必须像没发现一样，“他今天可能不开心，不是对我的”。就算他对你的，你用这个意识来解决这个问题，当没事发生一样，他第二天就好了，你不是拥有智慧了吗？菩萨为什么叫我们转识成智？就是要明白智慧会再生的，就是持续的。如果你今天没有用智慧，智慧就没了；你今天用了智慧，明天还

# 要明白智慧会再生的、持续的

会生出来智慧；你今天没有用智慧，  
你很快就拥有烦恼；当你拥有烦恼之后，  
你的苦恼、恨、难受、难过一切都会来。

广播讲座视频4



## 怎样理解“转识成智”

“大圆镜智”，你心中有没有镜子？镜子像智慧一样，照到什么你的心中就有什么。这个我在很多书上都写的，好好地把《白话佛法》看一看，看不懂的大家一起商量。你要记住了，一个人的智慧是悟出来的，也是修出来的。到底修还是悟呢？又悟又修，并不是单单修，也不是单单悟，要心中明白。你的意识出来，如果意识只是意识，

## 怎样理解“转识成智”

没有智慧，那就叫单纯的意识。比方说今天看见一盘菜，你的意识“这是一盘菜”。你把它转识成智，把这个意识转成智慧，“那是我妈妈给我烧的，我妈妈花了很多心血，我妈妈是为了今天对我好，照顾我，妈妈对孩子是无边无际的爱”，你是不是有智慧了？是不是把你的意识转换成智慧了？（是，听明白了。我们要学佛智慧，

## 怎样理解“转识成智”

是不是要把我们的五意识、六意识、七意识和八意识转换成智慧呢？）你天天是不是在转意识？你现在打电话跟师父学是不是要转意识？（是）你过去对人间的看法是你初浅的意识，你现在跟着师父你知道什么叫对的、什么叫错的，这不是叫转意识啊？（是）你现在第七意识、第八意识也好，第九意识这是最深层的意识，不管



# 怎样理解“转识成智”

什么意识，就是要靠你用智慧来转。那个智慧是什么？在哪里？《白话佛法》里边有吗？（有）跟师父打电话有吗？跟同修共修有吗？（有有）度人的时候你会悟出很多道理，这不叫智慧啊？现在明白了吗？

Wenda20180304B 51:45

# 记忆加深(大家一起默念)

— 菩萨讲的这几种智慧，实际上就是让别人感觉到这个世界一切都是平等的

— 转识成智：把人间意识转成为菩萨的智慧；把五蕴都转化为力量、转化为能量；有智慧的人静得下来；不能随着自己的心而转；如如不动；调伏身心；从感情转化为理智，从理智转化为空性智慧；清净心；法中无住、洗尽自己的



# 记忆加深(大家一起默念)

分别心、以智慧（四智等）来导行；以智化情、断惑；把这件事情认为是不好的，但你现在意识转变了，把它看成是好的了；转不好的杂念为智慧；家里有个亲人对你不好，你必须像没发现一样，他第二天就好了，你不是拥有智慧了吗？；智慧会再生的、持续的；智慧是又悟又修，并不是单单修，也不是单单悟，要心中明白

# 佛学基础知识

# 六度/六波罗蜜

课后有自测问卷，请大家认真仔细听课

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈愛  
心靈



# 目 录

前言

1. 波罗蜜

2. 修心最好的方法

3. 六种波罗蜜

4. 六度万行

5. 应用于生活



# 观世音菩萨开示

入空但不完全空，就是叫你们看破这个红尘世界，修出你们的德性智慧之光，即佛菩萨的原灵。佛菩萨的原灵就是慈悲之光。修出原灵后就要懂得行智。这个智就是六度里的布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若了。在你师父的《白话佛法》里，非常仔细地讲解了这六度的般若智慧。



# 观世音菩萨开示

你们要好好去读、领悟、妙用。这心经智慧，  
你们若懂得妙用，就能度一切苦厄了。

天地游17-05-2020



佛学基础知识-六波罗蜜

# 心包太虚，勤修戒定慧 践行六度波罗蜜

才能成为人间的菩萨，共攀四圣  
铸造人间的心灵净土。

2020.01.12【悉尼】

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



佛学基础知识- 六波罗蜜

# 波罗蜜

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



# 波罗蜜就是彼岸

白话佛法2-26

佛家讲“六度”，就是：布施到彼岸，我一辈子布施到彼岸；或者持戒到彼岸，我一辈子持戒，都能成菩萨；第三，我忍辱到彼岸；第四，我精进到彼岸；第五，禅定到彼岸；第六，智慧到彼岸。

白话佛法12-11





佛学基础知识-波罗蜜

波罗蜜就是一种古印度的文  
实际上就是人  
应该得到的一种智慧

160819 马六甲

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



# 能恢复本性的人就称为“波罗蜜”

波罗蜜就叫度到彼岸、到达彼岸，度就是达到了。就是说，你的布施已经到了忘我的、完全超脱自己的境界，已经到了彼岸，已经到了一种忘我的境界，就是让身处苦海的人能够恢复本来就有的觉知、觉能，所以能恢复本性的人就称为“波罗蜜”，到达了彼岸，而且慈悲和功德，用波罗蜜以无私的对佛的愿力来做事情。白话佛法11-11。

# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲  
原谅，南无护法菩萨慈悲原谅。



# 共xiu会议链接

0基础学起 - 白话FF共xiu - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群